



FIRDAOUS
CHARITY

Sourire pour tous !



JOURNÉE

Internationale

DES DROITS DES *Femmes*



8 Mars 2026 - 15h00

A l'occasion de cette journée, rejoignez nous pour célébrer la voix des femmes

175 av. Jean Jaurès
93000 Bobigny



ET SI ON ÉCHANGEAIT POUR CHANGER LES CHOSES ?

Pour en savoir plus

firdaouscharity.org



LA VOIX DES FEMMES



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

8 mars 2026 (15h00 - 21h00)
175 av. Jean Jaurès 93000 Bobigny

Atelier de bien-être pour femmes (15h00 – 17h00)

- Exercices de respiration et de gestion du stress
- Activités de bien-être physique et mental
- Ateliers créatifs et artisanaux

Atelier ludique pour enfants (15h00 – 18h00)

- Jeux éducatifs et ateliers créatifs (dessin, peinture, jardin japonais)
- Moments de partage autour d'un goûter

Repas solidaire (18h00-19h30)

- Menu varié et accessible à tous, offert par Firdaous Charity
- Partage d'expériences et discussions informelles

Café-débat pour femmes (19h30-21h00)

“ Aujourd’hui en France, les femmes ont-elles vraiment les mêmes droits et les mêmes chances que les hommes ? ”

- Ice Breaker
- Présentation de la thématique
- Échanges interactifs et débats constructifs
- Témoignages et expériences personnelles
- Sensibilisation et engagement citoyen

Projection de films pour enfants (19h30-21h00)

- Vaiana, la Légende du bout du monde
- Les figures de l'Ombre