

PROGRAMME SOCIAL FRANCE

LA VOIX DES FEMMES

- 1 PILIER ÉDUCATIF
- 2 PILIER SPORTIF & CULTUREL
- 3 PILIER ACCES AUX DROITS
- 4 PILIER SANTÉ MENTALE & BIEN-ÊTRE



GÉNÉRATION A'VENIR

- 1 PILIER ÉDUCATIF
- 2 PILIER SPORTIF & CULTUREL
- 3 CAP VERS LA VIE PROFESSIONNELLE



COHÉSION ET PARTAGE

- 1 LES BESOINS PRIMAIRES
- 2 DYNAMIQUE COLLECTIVE



LA VOIX DES FEMMES

PILIER 01 ÉDUCATIF

- Cours de Français Langue Étrangère (FLE) (niveau débutante et intermédiaire)
- Ateliers de sensibilisation et de prévention

PILIER 02 SPORTIF & CULTUREL

- Sessions sportives
- Activités culturelles et de loisirs

PILIER 03 ACCÈS AUX DROITS

- Aide administrative
- Ateliers d'insertion socio-professionnelle

PILIER 04 SANTÉ MENTALE & BIEN ÊTRE

- Cellule d'écoute et de soutien psychologique
- Café-débat
- Ateliers manuels
- Soins socio-esthétiques et massage

MÉTHODOLOGIE

- Approche inclusive, respectueuse des parcours, des rythmes et des vécus des femmes accompagnées.
- Animation par des bénévoles formé-e-s et intervenant-e-s qualifié-e-s, avec une posture d'écoute active et de non-jugement.
- Méthodes participatives et pratiques privilégiant l'oral, l'échange, la mise en situation et l'expérimentation.
- Accompagnement collectif et/ou individuel, favorisant l'autonomie, la confiance en soi et l'empowerment.
- Approche partenariale pour une orientation adaptée et un accompagnement global.

PUBLIC CONCERNÉ

- Mères isolées et/ou femmes en situation de vulnérabilité administrative et sociale, orientées par nos partenaires associatif et institutionnels.

EDUCATIF

PILIER 01

Types d'accompagnements

- Cours de Français Langue Étrangère (débutante et intermédiaire)
- Ateliers de sensibilisation (santé, droits, quotidien)
- Café-débat et soutien parentalité

Objectifs généraux

- Favoriser l'autonomie et l'inclusion sociale par l'apprentissage du français et l'accès à des savoirs pratiques
- Renforcer la capacité des participantes à communiquer et interagir dans la vie quotidienne.
- Soutenir le développement personnel et la confiance en soi

Objectifs spécifiques

- Lutter contre l'isolement social et linguistique.
- Faciliter l'accès aux droits, services et dispositifs sociaux
- Valoriser les compétences et expériences des participantes

Résultats & impact attendus

Progression linguistique, les participantes gagnent en autonomie sociale et linguistique, Améliorent leur insertion et renforcent leur confiance dans la vie quotidienne.

ACCÈS AU DROITS

PILIER 02

Types d'accompagnements

- Accompagnement administratif individuel et collectif
- Ateliers socio-professionnels et orientation vers emploi ou formation

Objectifs généraux

- Faciliter l'accès aux droits sociaux, et administratifs
- Renforcer l'autonomie administrative et la capacité à gérer les démarches courantes
- Soutenir l'insertion socio-professionnelle et sécuriser les parcours de vie

Objectifs spécifiques

- Lutter contre l'isolement administratif et social
- Valoriser les compétences et les parcours
- Créer du lien avec les institutions et des réseaux professionnels

Résultats & impact attendus

Les participantes gagnent en autonomie administrative, sécurisent leur parcours et améliorent leur insertion sociale et professionnelle.

SPORTIF & CULTUREL

PILIER 03

Types d'accompagnements

- Sessions sportives encadrées
- Activités culturelles et de loisirs

Objectifs généraux

- Favoriser le bien-être physique et mental par des initiations à des cours de sports, des randonnées, des événements sportifs
- Faciliter l'accès à la culture et aux loisirs
- Développer le lien social et la confiance en soi

Objectifs spécifiques

- Réduire l'isolement social et créer des dynamiques collectives
- Valoriser les capacités individuelles et le dépassement de soi
- Favoriser l'ouverture culturelle et la participation citoyenne

Résultats & impact attendus

Les participantes améliorent leur bien-être global, leur estime de soi et leur intégration sociale

SANTÉ MENTALE & BIEN ÊTRE

PILIER 04

Types d'accompagnements

- Cellule d'écoute et soutien psychologique,
- Café-débat
- Ateliers manuels et créatifs
- Soins socio-esthétiques et massages de bien-être

Objectifs généraux

- Prévenir la détresse psychologique et améliorer le bien-être émotionnel et corporel
- Offrir des espaces sécurisés d'écoute, d'expression et de soutien
- Renforcer l'estime et la confiance en sois des participantes

Objectifs spécifiques

- Lutter contre l'isolement émotionnel
- Valoriser la parole et les vécus des participantes
- Créer des dynamiques collectives de soutien et de solidarité

Résultats & impact attendus

Les participantes améliorent leur bien-être mental et corporel, renforcent leur estime de soi, et réduisent leur isolement social

GÉNÉRATION A'VENIR

PILIER 01 EDUCATIF

- Soutien scolaire & aide aux devoirs
- Distribution de fournitures et de manuels scolaires
- Ateliers de sensibilisation

PILIER 02 SPORTIF & CULTUREL

- Sessions de sport
- Activités culturelles et de loisirs
- Tables rondes

PILIER 03 CAP VERS LA VIE PROFESSIONNELLE

- Stage en entreprise
- Ateliers d'insertion socio-professionnelle
- Journée d'orientation professionnelle

MÉTHODOLOGIE

- Approche éducative globale, adaptée à l'âge, au niveau et aux besoins des jeunes.
- Ateliers collectifs et accompagnement individualisé, favorisant l'apprentissage, la participation et l'autonomie.
- Encadrement par des bénévoles formé-e-s, avec une pédagogie progressive, ludique et inclusive.
- Alternance entre théorie, pratique et expériences concrètes (sport, culture, orientation, stages).
- Coordination avec les partenaires éducatifs (écoles, associations, structures sociales) pour renforcer l'impact éducatif et social.

PUBLIC CONCERNÉ

- Jeunes (enfants, adolescents, jeunes adultes)
- Public accompagné et/ou orienté par nos partenaires associatifs et institutionnels.



ÉDUCATIF

PILIER 01

Types d'accompagnements

- Soutien scolaire & aide aux devoirs
- Distribution de fournitures et de manuels scolaires
- Ateliers de sensibilisation

Objectifs généraux

- Favoriser la réussite éducative et scolaire
- Prévenir le décrochage scolaire
- Développer l'autonomie et la confiance en soi
- Sensibiliser aux enjeux environnementaux et citoyens et à l'importance de l'eau

Objectifs spécifiques

- Réduction des inégalités scolaires et matérielles
- Création d'un cadre éducatif sécurisant et bienveillant
- Valorisation des capacités des jeunes
- Développement du sens des responsabilités et de l'engagement citoyen

Résultats & impact attendus

Jeunes plus autonomes, confiant.e.s, responsables et engagé.e.s dans leur parcours scolaire/ étudiant.e et dans la vie citoyenne et environnementale.

SPORTIF & CULTUREL

PILIER 02

Types d'accompagnements

- Sessions sportives et activités de plein air
- Activités culturelles et de loisirs
- Tables rondes & Café philo

Objectifs généraux

- Développer la santé physique, le bien-être et la créativité
- Favoriser l'accès aux activités culturelles et sportives
- Encourager la pratique régulière et la découverte de nouvelles expériences
- Stimuler la confiance, et l'autonomie
- Renforcer le lien social et la cohésion de groupe

Objectifs spécifiques

- Lutter contre l'isolement et l'exclusion sociale
- Valoriser l'engagement et la participation des jeunes
- Développer le respect de soi et des autres
- Favoriser l'expression, le dialogue et la réflexion collective
- Encourager l'ouverture culturelle et citoyenne

Résultats & impact attendus

Jeunes plus confiant.e.s, épanoui.e.s, autonomes, et engagé.e.s dans leur vie sociale et citoyenne

CAP VERS LA VIE PROFESSIONNELLE

PILIER 03

Types d'accompagnements

- Stage en entreprise
- Engagement associatif

Objectifs généraux

- Faciliter l'accès au monde professionnel et à l'orientation
- Préparer les jeunes à la réussite de stages et à l'insertion professionnelle
- Découvrir différents métiers et secteurs, notamment dans l'humanitaire
- Développer l'autonomie et la confiance dans les choix professionnels

Objectifs spécifiques

- Valoriser les capacités, talents et compétences des jeunes
- Promouvoir l'égalité d'accès aux opportunités professionnelles
- Encourager l'engagement, la responsabilité et l'éco-responsabilité
- Créer un lien durable avec le tissu associatif et économique local

Résultats & impact attendus

Jeunes plus confiant.e.s, autonomes, engagé.e.s et prêts à s'insérer dans le monde professionnel

COHÉSION ET PARTAGE

PILIER 01

- Distribution de colis alimentaire
- Urgence maraude

PILIER 02

- Instants de rencontre et de lien social
- Journée d'animation & tournois sportif

MÉTHODOLOGIE

- Collecte, tri et préparation des denrées alimentaires et produits essentiels, avec constitution de colis adaptés aux besoins familiaux.
- Distribution encadrée et accompagnée, que ce soit en maraude ou lors de séances collectives, avec écoute active et accompagnement bienveillant
- Transmission de savoir-faire pratiques et culinaires, adaptés aux ressources et capacités des familles, lutte contre le gaspillage alimentaire.
- Alternance entre activités pratiques, sportives, ludiques et conviviales pour favoriser l'inclusion, la cohésion et le bien-être.
- Coordination avec les familles et partenaires locaux.

PUBLIC CONCERNÉ

- Personnes et familles en situation de vulnérabilité ou sans domicile fixe
- Public accompagné et/ou orienté par associations, centres sociaux, établissements scolaires, CHU, etc.

LES BESOINS PRIMAIRES

PILIER 01

Types d'actions

- Distribution de colis alimentaires
- Urgence Maraude

Objectifs généraux

- Garantir l'accès à une alimentation de base et aux produits essentiels
- Soutenir la santé des familles
- Prévenir la détresse et les situations d'urgence
- Renforcer le lien social et la solidarité entre les personnes concernées

Objectifs spécifiques

- Lutter contre l'exclusion et l'isolement social
- Valoriser l'entraide, la solidarité et les initiatives collectives
- Créer un espace sécurisant et bienveillant pour les bénéficiaires
- Favoriser la transmission de savoir-faire et de pratiques responsables

Résultats & impact attendus

Familles et individu.e.s plus autonomes, sécurisé.e.s et inséré.e.s à la société

DYNAMIQUE COLLECTIVE

PILIER 02

Types d'actions

- Repas conviviaux et cours de cuisine collectifs
- Journée d'animation & tournois sportifs
- Sortie culturelle et de loisir

Objectifs généraux

- Renforcer la cohésion familiale et le lien social
- Transmettre des savoir-faire culinaires et pratiques responsables
- Offrir des moments conviviaux et ludiques
- Encourager la participation collective et l'esprit d'équipe
- Développer le bien-être physique, émotionnel et social des participant.e.s

Objectifs spécifiques

- Lutter contre l'isolement social et familial
- Valoriser l'autonomie, la coopération et la créativité des familles
- Favoriser le partage, l'entraide et l'engagement collectif
- Créer des liens entre familles et avec les structures partenaires
- Promouvoir le fair-play, le respect et la solidarité

Résultats & impact attendus

Familles plus solidaires, engagées, confiantes et intégrées à la dynamique sociale et locale.